

## Schematischer Ablauf der Behandlung

### Abklärungsphase

- Ausgangslage klären
- Informationen sammeln
- Erklärungsmodell erstellen
- Therapieziele festlegen

### Behandlungsphase

- (Störungs-)Wissen aneignen
- Massnahmen entwickeln und erproben
- Kontinuierlich Erfolg prüfen (Standort, Zwischenmessungen)

### Abschlussphase

- Nachhaltigkeit der Fortschritte erhöhen
- Rückfall vorbeugen
- Selbstmanagement fördern
- Therapieerfolg messen und würdigen
- Gemeinsamen Kontakt beenden